

REGOLAMENTO COVID-19

In base all'ordinanza provinciale nr.28/2020 del 22/05/2020

Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 si richiede a tutti i fruitori della palestra l'obbligo di applicare le seguenti misure igienico-sanitarie:

1. sarà consentito l'ingresso alla palestra solo previa prenotazione on line alla dedicata pagina sul nostro sito www.bodyfitnessbz.it. Chiunque dovesse disdire si prega di farlo per tempo per lasciare a disposizione l'orario a qualche altro atleta. Per chi non effettuasse la cancellazione l'ingresso verrà contabilizzato come eseguito;
2. all'ingresso della palestra verrà rilevata la temperatura e redato un registro presenze giornaliero firmato da ciascun atleta che accetterà il regolamento COVID-19;
3. ogni persona che viene ad allenarsi deve essere in perfetta salute e, ai soggetti con anche lieve sintomatologia da infezione respiratoria, tosse, febbre oltre 37.5, non verrà permesso l'accesso;
4. ogni atleta dovrà essere munito di guanti da sport e mascherina (no scaldacollo) che sarà obbligato ad indossare per tutti gli spostamenti all'interno della palestra mentre non effettua sforzo fisico, mentre non sarà obbligatoria durante l'esecuzione dell'attività fisica; utilizzo dell'asciugamano personale su ogni attrezzo fruito;
5. terminato l'utilizzo di ogni attrezzatura, pulire le superfici con disinfettanti messi a disposizione e lasciare la postazione sanificata per le successive persone;
6. vietato l'uso delle docce, al momento e fino ad autorizzazione sanitaria, in quanto creano condizioni favorevoli al proliferare del virus;
7. vietato l'uso degli spogliatoi, raggiungere la palestra possibilmente già vestiti adeguatamente,
8. lavarsi spesso le mani e usare le soluzioni idroalcoliche messe a disposizione;
9. mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro se non si svolge attività fisica e di almeno 2 metri durante attività fisica;
10. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
11. evitare abbracci e contatti fisici di qualsiasi tipo;
12. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
13. accesso consentito fino ad un max di 18 persone per turno.

Con la collaborazione di tutti nel rispettare le regole riusciremo a ritornare al più presto alla normalità! Grazie